



## VEGANSKE in BIO delavnice



Slovensko vegansko društvo za vse dni sejmov Okusov pripravlja veganske in bio delavnice. Na njihovem razstavnem prostoru bodo delili informacije glede veganstva in kuhinje brez sestavin živalskega izvora. Prav tako bo mogoče videti pripravo in degustirati domača rastlinska mleka, sojin bolognese, rastlinsko skuto in palačinke brez jajc.

Z vami bodo delili številne ideje, kako kuhati zdravo, biti prijazen do živali in planeta, hkrati pa poenostaviti procese v kuhinji.

Prijavili se boste lahko tudi na njihov brezplačen mentorski 30-dnevni program Veganski izziv.

DAN	URA	TEMA DELAVNICE
<b>Sreda,</b> 29. januar	12.00	Priprava veganske bolognese omake
<b>Sreda,</b> 29. januar	13.00	Predstavitev 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Sreda,</b> 29. januar	16.00	Uporaba veganskega "beljaka" - aquafabe
<b>Sreda,</b> 29. januar	17.00	Predstavitev 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Četrtek,</b> 30. januar	12.00	Delavnica "Pripravimo domače rastlinsko mleko"
<b>Četrtek,</b> 30. januar	13.00	Predstavitev 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Četrtek,</b> 30. januar	16.00	Tudi tatarski biftek je lahko veganski

<b>Četrtek,</b> 30. januar	17.00	Predstavitve 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Petek, 31.</b> januar	12.00	Priprava domače mandljeve skute
<b>Petek, 31.</b> januar	13.00	Predstavitve 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Petek, 31.</b> januar	16.00	Peka veganskih palačink
<b>Petek, 31.</b> januar	17.00	Predstavitve 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Sobota, 1.</b> februar	10.00	Peka veganskih palačink
<b>Sobota, 1.</b> februar	12.00	Predstavitve 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva
<b>Sobota, 1.</b> februar	13.00	Priprava domače mandljeve skute
<b>Sobota, 1.</b> februar	16.00	Predstavitve 30-dnevnega Enostavnega veganskega izziva

**VSE DELAVNICE SO BREZPLAČNE in ŠTEVILO PRIJAV JE OMEJENO.**

Prijave na: [pisarna@gast.si](mailto:pisarna@gast.si)

Pri prijavi obvezno dopišite **IME in PRIIMEK, NASLOV, KONTAKT** (telefonska številka) in **na katero delavnico se prijavljate.**